

JADŁOSPIS

DATA: 10.11.2025 r. – 14.11.2025 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb wieloziarnisty (50g), masło (5g), ser żółty (10g). Kawa INKA: mleko 3,2% (250ml), kawa (3g), cukier (5g).	Zupa cytrynowa z ryżem : włoszczyzna (100g), mięso z indyka.(60g), ryż (30g), śmietanka 30% (10ml), sok z cytryny. Placki ziemniaczane z jogurtem greckim. Kompot z owoców mieszanych (200ml): owoce (30g), cukier (5g).	Bułka pszenna (50g), pasta z tuńczyka z cebulką zieloną. Herbata z cytryną (200ml): napar z herbaty, cytryna (3g), cukier (5g).
	Czekolada gorzka (10g). Herbata owocowa (200ml).		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, wędlina, ryba, jajka.		
WTOREK		NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, wędlina, jajka.		
ŚRODA	Chleb pszenny (50g), masło (5g). wędlina (10g), papryka czerwona (5g), cebulka zielona (2g). Bawarka (250ml): napar z herbaty (50ml), mleko 3,2% (200ml).	Zupa kalafiorowa z ziemniakami: włoszczyzna (50g), mięso z indyka do wywaru (100g), ziemniaki (30g), kalafior (20g), śmietanka 30% (10ml). Łazanki z kapusty kiszonej: makaron łazanki(30g), kapusta kiszona (40g), mięso wieprzowe (30g), przyprawy (5g). Kompot z owoców mieszanych (200ml): owoce (30g), cukier (5g).	SÓL SZWEDZKI Pieczywo ciemne, bułka kajzerka, maślana ,masło, ser z ziołami, wędlina, jajko, dżem, pomidor, ogórek zielony, kielki. Herbata z cytryną (200ml): napar z herbaty, cytryna (3g), cukier (5g).
	Mandarynka (50g). Herbata ziołowa (100g), cukier (5g).		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, wędlina, jajka.		
CZWARTEK	Bułka maślana (50g), masło (10g), miód (5g). Kakao: mleko 3,2% (250ml), kakao (3g), cukier (2g).	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem : włoszczyzna (50g), mięso do wywaru (50g, ziemniaki (30g), jajko (5g), zakwas barszczu (100ml), śmietanka 30% (10ml). Kasza jaglana (40g). Gulasz wieprzowy: mięso wieprzowe (30g), olej (5g), przyprawy (5g), mąka (10g). Surówka z kalarepy, marchewki, jabłka z jogurtem greckim (40g). Kompot z owoców mieszanych (200ml):	Koktajl owocowy (250ml): jogurt naturalny (200ml), truskawki (40g). Ciastka owsiane.
	Gruszka (50g), soczek Kubaś. Woda mineralna (100ml), cytryna (5g).		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, wędlina, jajka.		
PIĄTEK	Chleb pszenny (50g), masło (10g), pasta z szynki (10g), pomidor (5g), szczypiorek (5g). Kawa INKA (250ml): mleko 3,2 % (250ml), kawa (3g), cukier (5g).	Zupa jarzynowa z makaronem: włoszczyzna (80g), mięso do wywaru (100g), szczaw (30g), makaron (40g), mleko 3,2% (10ml). Kluski serowo-szpinakowe: mąka tortowa (20g), twaróg (30g), jajko (5g),szpinak (20g), cukier (2g), masło (3g), bułka tarta (5g). Kompot z owoców mieszanych (200ml): owoce (30g), cukier (5g).	Bułki drożdżowe z jabłkiem. Soczek owocowy z rurką.
	Ananas (50g). Herbata miętowa (100g), cukier (5g).		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, seler, wędlina, jajka.		

Do potraw stosuje się nie więcej niż 1g soli na dziecko.

Woda mineralna podawana jest dzieciom bez ograniczeń.

SPORZĄDZIŁ: INTENDENT:

ZATWIERDZIŁ: