

JADŁOSPIS

DATA: 02.02.2026 r. –06.02.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb wieloziarnisty z pastą z humusu z ogórkiem zielonym, szczypiorkiem. Kawa Inka.	Kapuśniak z ziemniakami. Ryż z koktajlem wiśniowym. Kompot z owoców mieszanych.	Weka z pastą z makreli z cebulką zieloną. Herbata z cytryną.
	Ananas świeży. Czekolada gorzka. Woda mineralna.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, jajka.		
WTOREK	Musli pełnoziarniste z mlekiem. Bułka kajzerka z masłem, serkiem śmietankowym.	Zupa pieczarkowa z makaronem. Ziemniaki. Ryba pieczona w piekarniku. Fasolka gotowana. Kompot z owoców mieszanych.	Kisiel cytrynowy – wyrób własny Chrupki kukurydziane kręcone.
	Winogrona, kalarepa. Herbatka ziołowa.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka.		
ŚRODA	Parówki z szynki z ketchupem. Chleb graham z masłem. Bawarka.	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysowym. Makaron zapiekany z jarzynami. Kompot z owoców mieszanych.	STÓŁ SZWEDZKI Pieczywo pszenne, graham, bułka kajzerka, rogale, ser żółty, jajka, wędlina, tuńczyk, miód, dżem, pomidory, ogórek zielony, kiełki, cebulka zielona. Herbata z cytryną.
	Gruszka, kiwi. Herbatka rumiankowa.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler.		
CZWARTEK	Chąłka z masłem i miodem. Mleko.	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Kasza kus-kus. Sztuka mięsa w sosie własnym. Sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Kompot z owoców mieszanych.	Weka z masłem, serem żółtym, pomidorem, szczypiorkiem. Herbata z cytryną.
	Brzoskwinie, jabłko. Herbatka z cytryną.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler.		
PIĄTEK	Salatka jarzynowa z majonezem. Chleb ze słonecznikiem z masłem szynką. Kawa INKA.	Krupnik. Pierogi z twarogiem i ziemniakami. Kompot z owoców mieszanych.	Bułka drożdżowa z serem. Mleczko w kartoniku z rurką o smaku waniliowym.
	Melon. Herbata miętowa.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, seler, jajka.		

Do potraw stosuje się nie więcej niż 1g soli na dziecko.

Woda mineralna podawana jest dzieciom bez ograniczeń.

SPORZĄDZIŁ: INTENDENT:

ZATWIERDZIŁ: