

# JADŁOSPIS

DATA: 08.06.2026 r. – 12.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb z masłem, jajkiem ze szczypiorkiem.  Kawa Inka.	Zupa fasolowa z ziemniakami.  Ryż zapiekany z jabłkami.  Kompot z owoców mieszanych.	Weka z pastą z tuńczyka z cebulką zieloną.  Herbata ziołowa.
	Truskawki. Czekolada gorzka. Woda mineralna z imbirem.	<b>ALERGENY:</b> gluten, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, jajka.	
WTOREK	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.  Bułka kajzerka z masłem z dżemem niskosłodzonym.	Zupa brokułowa z makaronem.  Ziemniaki. Kotlet devolay.  Sałatka z kapusty czerwonej z olejem.  Kompot z owoców mieszanych.	Jogurt naturalny.  Winogrona bez pestek.
	Cytryna. Marchewka. Herbata z owoców leśnych.	<b>ALERGENY:</b> gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka.	
ŚRODA	Chleb żytni z masłem, szynką. Ogórek zielony, papryka czerwona, szczypiorek. Bawarka.	Zupa jarzynowa z ziemniakami.  Makaron ze szpinakiem i indykiem.    Kompot z owoców mieszanych.	Mus jabłkowo-malinowy (wyrób własny).  Ciastka owsiane.
	Banany. Kalarepa. Herbata rumiankowa.	<b>ALERGENY:</b> gluten, mleko i produkty pochodne, seler.	
CZWARTEK	Bułka z masłem serem żółtym. Ogórek kiszony. Szczypiorek. Kakao.	Zupa cebulowa z grzankami.  Kopytka. Gulasz wieprzowy.  Sałatka szwedzka.  Kompot z owoców mieszanych.	<u>STÓŁ SZWEDZKI</u>  Pieczywo, jasne, ciemne, tuńczyk, ser żółty, jajka, twarożek, pomidory, ogórki zielone, rzodkiewka, kielki.  Herbata miętowa.
	Pomarańcze. Ananas świeży. Herbata z cytryną.	<b>ALERGENY:</b> gluten, mleko i produkty pochodne, seler.	
PIĄTEK	Chleb graham z pastą z szynki.  Kawa INKA.	Zupa porowa z grysikiem.  Ziemniaki. Miruna w panierce.  Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i olejem.  Kompot z owoców mieszanych.	Koktajl z wiśniami na kefirach (wyrób własny).  Pałki kukurydziane.
	Kiwi. Herbata miętowa.	<b>ALERGENY:</b> gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, seler, jajka.	

Do potraw stosuje się nie więcej niż 1g soli na dziecko.

Woda mineralna podawana jest dzieciom bez ograniczeń.

SPORZĄDZIŁ: INTENDENT:

ZATWIERDZIŁ: