

JADŁOSPIS

DATA: 13.07.2026 r. – 17.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb graham słonecznikowy z humusem i szczypiorkiem. Kawa Inka.	Barszcz ukraiński z ziemniakami. Naleśniki z dżemem niskosłodzonym. Kompot z owoców mieszanych.	Weka z pastą z tuńczyka z cebulką zieloną. Herbata ziołowa.
	Gruszka. Czekolada gorzka. Woda mineralna z imbirem.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, jajka.		
WTOREK	Zupa mleczna z płatkami kukurydzanymi. Bułka sojowa z masłem czosnkowym.	Zupa szpinakowa z ziemniakami. Kasza pęczak. Wątróbka z drobiu w sosie własnym Ogórek konserwowy. Kompot z owoców mieszanych.	Jogurt naturalny. Ciastka owsiane z żurawiną Sante.
	Jabłko. Herbata ziołowa.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka.		
ŚRODA	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, pomidorem i cebulką zieloną. Bawarka.	Żurek z ziemniakami. Makaron z koktajlem bananowym. Kompot z owoców mieszanych.	Bułka z sezamem z pastą jajeczną i szczypiorkiem. Herbata z cytryną.
	Brzoskwinie. Woda mineralna z cytryną..		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka.		
CZWARTEK	Bułka sztangelka z masłem serem żółtym, pomidorem, cebulką zieloną. Kakao.	Rosół z ryżem. Ziemniaki. Filet z piersi z kurczaka panierowany. Sałatka z kapusty czerwonej z olejem. Kompot z owoców mieszanych.	Kisiel cytrynowy b/cukru. Chrupki kukurydziane.
	Pomarańcze. Herbata z cytryną.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka.		
PIĄTEK	Chleb jogurtowy z pastą z kielbasy szynkowej, papryką czerwoną, szczypiorkiem. Kawa INKA.	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem. Ziemniaki. Kotlety mielone z ryby. Sałatka szwedzka. Kompot z owoców mieszanych.	Jabłko. Ciastka owsiane.
	Ananas. Herbata miętowa.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, seler.		

Do potraw stosuje się nie więcej niż 1g soli na dziecko.

Woda mineralna podawana jest dzieciom bez ograniczeń.

