

JADŁOSPIS

DATA: 24.08.2026 r. –28.08.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb pełnoziarnisty z pastą z awokado. Pomidor, szczypiorek.	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z ziemniakami.	Koktajl kefir-banan, maliny, płatki owsiane.
	Mleko.	Makaron pełnoziarnisty z fasolą, pomidorami i warzywami.	
	Gruszka. Woda mineralna z imbirem.	Surówka z marchewki.	
	Kompot z owoców mieszanych b/cukru.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler.		
WTOREK	Kasza jaglana na mleku z borówkami.	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z zacierką.	Chrupki kukurydzone kręcone b/cukru.
	Bułka z ziarnami z masłem, serkiem z ziołami.	Ziemniaki. Ryba pieczona.	
	Kiwi. Herbatka ziołowa b/cukru. Woda mineralna z cytryną.	Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka.	
	Kompot z owoców mieszanych b/cukru.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler.		
ŚRODA	Salatka z ogórka, pomidora, szczypiorku z jogurtem naturalnym.	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym z ziemniakami.	Chleb chłopski z pastą z sardynek z zieloną cebulką.
	Chleb żytni z masłem, szynką.	Kopytka z pieczarkami i mięsem.	
	Bawarka.	Ogórek kiszony.	
	Gruszka. Słonecznik. Herbatka rumiankowa b/cukru. Woda mineralna z winogronem.	Kompot z owoców mieszanych b/cukru.	Herbata z cytryną b/cukru.
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler.		
CZWARTEK	Bułka z sezamem z pastą z fasoli i suszonych pomidorów.	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z makaronem.	MIX OWOCOWY
	Mleko.	Ziemniaki. Filet z kurczaka panierowany.	Melon, ananas, brzoskwinia, arbuz.
	Suszone jabłka. Woda mineralna.	Surówka z selera, marchewki i jabłka.	Jogurt naturalny.
	Kompot z owoców mieszanych b/cukru		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler.		
PIĄTEK	Owsianka na mleku z cynamonem, ze śliwką.	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami.	Banan.
	Kawa INKA.	Makaron zapiekany z brokułami, filetem z drobiu.	
	Bułka z makiem, masłem, szynką z rzodkiewką i szczypiorkiem.	Kompot z owoców mieszanych b/cukru	
	Nektarynka Herbata miętowa b/cukru		Herbatnik pełnoziarnisty z żurawiną.
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, seler, jajka.		

Do potraw stosuje się nie więcej niż 1g soli na dziecko.

Woda mineralna podawana jest dzieciom bez ograniczeń.

SPORZĄDZIŁ: INTENDENT:

ZATWIERDZIŁ:

