

JADŁOSPIS

DATA: 19.10.2026 r. – 23.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb chłopski z pastą z groszku zielonego ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną b/cukru.	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym z ziemniakami. Risotto z warzywami. Ogórek konserwowy. Kompot z owoców mieszanych b/cukru	Mus z jabłek i wiśni (wyrób własny).
	Banan. Pestki dyni. Woda mineralna z imbirem.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, jajka.		
WTOREK	Owsianka na mleku z malinami. Bułka z sezamem z masłem i dżemem niskosłodzonym.	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z makaronem. Ziemniaki. Miruna panierowana. Sałatka z kapusty czerwonej z oliwą z oliwek.. Kompot z owoców mieszanych.	Jogurt naturalny. Winogrona bez pestek. Banan.
	Cytryna. Marchewka. Woda mineralna z miętą.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka.		
ŚRODA	Chleb żytni z masłem, szynką, pomidor, rukola. Bawarka.	Zupa ogórkowa na wywarze z indyka z ziemniakami. Makaron pełnoziarnisty zapiekany z warzywami kurczakiem i serem żółtym. Kompot z owoców mieszanych b/cukru	<u>WYPIEK WŁASNY</u> Drożdżówki z cynamonem. Mleko z rurką.
	Nektaryna. Kalarepa. Woda mineralna z cytryną.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler.		
CZWARTEK	Chleb pełnoziarnisty z pastą jajeczną ze szczypiorkiem. Mleko.	Kapusta duszona z mięsem i kielbasą. Ziemniaki. Kompot z owoców mieszanych b/cukru	Ciastko zbożowe. Soczek jabłkowo-gruszkowy..
	Pomarańcze. Ananas świeży. Woda mineralna z sokiem z pomarańcza.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, seler.		
PIĄTEK	Chleb graham z pastą z szynki, pomidorem, ogórkiem zielonym, cebulką zieloną. Kawa INKA.	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym z makaronem. Jabłka w cieście. Kompot z owoców mieszanych b/cukru	<u>Mix warzywny</u> Pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, rzodkiewka. <u>Mix owocowy</u> Gruszka, melon, mandarynka.
	Kiwi. Pestki słonecznika. Woda mineralna z miętą.		
	ALERGENY: gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, seler, jajka.		

Do potraw stosuje się nie więcej niż 1g soli na dziecko.

Woda mineralna podawana jest dzieciom bez ograniczeń.

SPORZĄDZIŁ: INTENDENT:

ZATWIERDZIŁ:

